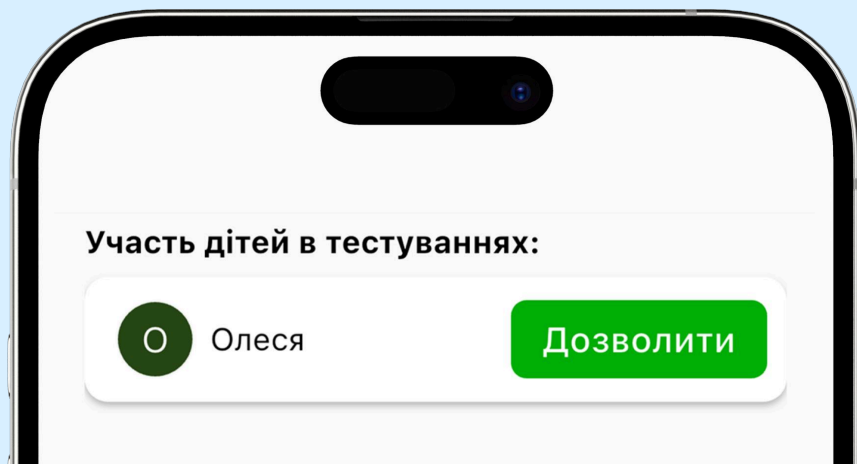


# ТЕСТУВАННЯ МЕНТАЛЬНОГО СТАНУ

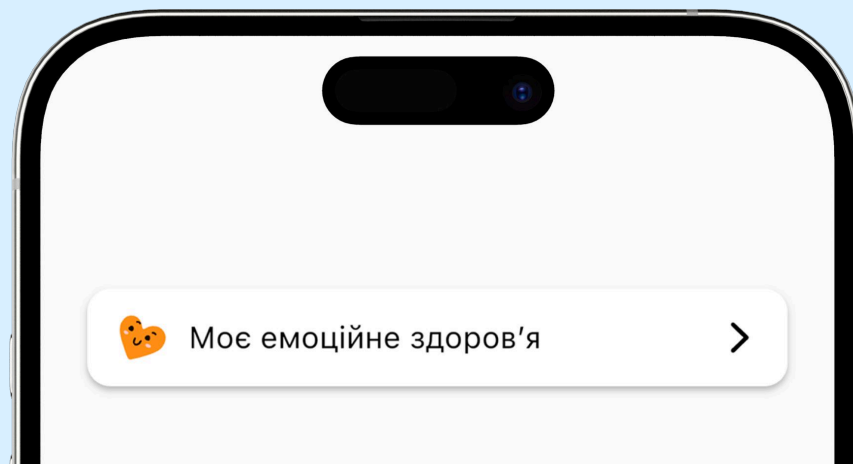
ЧОМУ ВАЖЛИВО ЗНАТИ, ЩО ТИ ВІДЧУВАЄШ?

МЕНТАЛЬНА  
ВАРТА



## Дозвіл від батьків

У електронному щоденнику з'явиться вікно, де батьки можуть дозволити або заборонити проходження тестування.



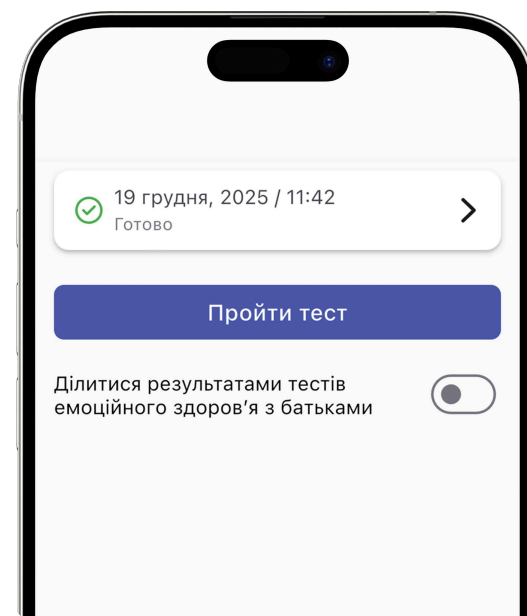
## Доступ

Доступ до тесту буде в розділі "Емоційне здоров'я" у вашому профілі у електронному щоденнику.

Перед стартом ви побачите коротку інструкцію, де буде описано з чого складається тестування та що потрібно робити.

## Тестування триває близько 3-4 хвилин

- На екрані швидко з'являтимуться зображення
- Обирайте ті, які підходять за відчуттями до вашої ситуації
- Обирати можна необмежену кількість варіантів
- Важлива саме ваша перша реакція, тому під час відповідей керуйтеся нею



Ви зможете вирішити, чи ділитися вашими результатами із батьками.

Результати виведуться на екран одразу після тестування.

За потреби, ви зможете до них повернутися через розділ "Емоційне здоров'я" у електронному щоденнику.



## МЕНТАЛЬНА ВАРТА

— система турботи про ментальне здоров'я у закладах освіти Києва. Проект реалізується у співпраці Департаменту освіти та науки Києва, Київ Цифровий та за підтримки благодійної організації Klitschko Foundation.

## КОНТАКТИ:

[mentalvarta.com](https://mentalvarta.com)

[info@mentalvarta.com](mailto:info@mentalvarta.com)